

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Рябинка" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Маштамова С.Ю.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 07.02.24

Зав производством: *Ватлюшметьева Т.Ю.*

Мед. работник: *Мусахутдинова С.С.*

Экономист по ценам: Гатина А. Р. цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	30/10/5	134,93
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	270,04
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	54,05
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	110,05
Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	222,62
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	19,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	140	57,68
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	378,47
Чай полусладкий	200	21,5
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
	Итого за день, руб 152,36	1 602,14
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с повидлом	20/10/5	108,8
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	207,49
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Салат "Бобовое зёрнышко"	40	43,24
Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	150/25	103,34
Капуста тушеная с мякотью птицы	30/120	155,92
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	16,93
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/30	276,88
Чай полусладкий	150	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
	Итого за день, руб 120,97	1 265,8